Утверждаю
Директор
Смолова Е.Н

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2	котлета куриная п\ф	100	30,10	189	6	15	7
	гор.блюдо	8\20	гречка отварная рассыпчатая\соус основной красный	270	53,60	312	12	10	45
	гор.напиток	17	чай каркаде с сахаром	200\15	4,30	29	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								